

# Inner Flow Yoga<sup>OM</sup>

## Teacher Training in Lüneburg ab September 2019

- 200 h zertifiziert von der Yoga Alliance -



### Katina Kuhn und die Yoga Connection

Katina unterrichtet seit 2007 mit Leidenschaft und Hingabe Yoga. In ihren außergewöhnlichen und inspirierenden Stunden fügen sich vielfältige Aspekte unseres Seins zu einem Ganzen: Körper und Geist, Energie und Entspannung, Gefühl und Verstand, Leichtigkeit und Tiefe... Katinas Unterricht fordert dich, ohne dich zu erschöpfen und gibt dir Kraft, Flexibilität und Ausgeglichenheit in physischer wie in mentaler Hinsicht. Die anatomischen und philosophischen Grundlagen des Yoga und ihre Ausformungen in verschiedensten Traditionen hat Katina in zahlreichen Aus- und Weiterbildungen erlernt und vertieft.

Die Einflüsse diverser namhafter LehrerInnen verschiedener Richtungen vereint sie zu einem sehr persönlichen, eigenen Yoga-Stil. Katina ist Kulturwissenschaftlerin, Soziologin und stolze Mutter von drei Söhnen.

2015 hat Katina mit der Yoga Connection ein Netzwerk von LehrerInnen gegründet, deren Expertise und Kompetenzen die Ausbildung in spezifischen Aspekten ergänzen. In der gesamten Ausbildung wird Katina von weiteren YogalehrerInnen und TherapeutInnen begleitet und unterstützt.



# Termine

## Infoveranstaltungen

Du bist nicht sicher, ob es passt? Dann lerne uns kennen! Möglichkeit dazu geben die folgenden Info-Veranstaltungen, in denen Katina, Inga und Uli zusammen eine Yogastunde geben und alles zur Ausbildung vorstellen. Anschließend kannst du uns alle Fragen stellen, die dir noch auf dem Herzen liegen.

**Sonntag, 03. Februar 2019**, 17.00 Uhr

**Freitag, 26. April 2019**, 19.00 Uhr

**Sonntag, 16. Juni 2019**, 15.00 Uhr

**Sonntag, 04. August 2019**, 15.00 Uhr

Eine formlose Anmeldung  
ist erforderlich. Bitte an  
[info@yoga-connection.net](mailto:info@yoga-connection.net)

## Ausbildungswochenenden

**Wochenende 1:** 13.09. – 15.09.2019

**Wochenende 3:** 29.11. – 01.12.2019

**Wochenende 4:** 17.01. – 19.01.2020

**Wochenende 6:** 24.04. – 26.04.2020

**Wochenende 7:** 29.05. – 31.05.2020

**Wochenende 8:** 26.06. – 28.06.2020

## Intensivwochenenden

**Intensivwochenende 2:** 30.10. – 03.11.2020

**Intensivwochenende 5:** 26.02. – 01.03.2020

im Haus Shanti in Bad Meinberg  
(Yogaweg 1, 32805 Horn-Bad Meinberg)

Einzelne Termine können nach Absprache nachgeholt werden,  
z.B. in den **Inner Flow Yoga** Teacher Trainings in Darmstadt, Frankfurt,  
Hannover oder Hamburg.

# Kontakt

## Yoga Connection

Katina Kuhn, Gaußstraße 15, 21335 Lüneburg  
Tel.: 0179 1925989, [info@yoga-connection.net](mailto:info@yoga-connection.net)  
[www.yoga-connection.net](http://www.yoga-connection.net)

