

Inner Flow Thai Yoga Massage Weiterbildung

50h Weiterbildung für Yogalehrer/innen

07. -12.05.2019 im Haus Shanti Bad Meinberg

In dieser zertifizierten Thai Yoga Massage Weiterbildung wird das traditionelle, kraftvoll-dynamische Massieren - Nuat Phaen Boran - vermittelt. Diese uralte Körperarbeit findet bekleidet und ohne Öle statt.

Die Weiterbildung ist Teil des von der Yoga Alliance akkreditierten Inner Flow 300h Advanced Yoga Teacher Trainings und richtet sich an alle Yogalehrer/innen, die die traditionelle Thai Yoga Massage als eigene Anwendungsform oder aber als wertvolle Erweiterung ihres Unterrichtsspektrums erlernen möchten.

Im Zentrum steht die Kunst des liebevollen Berührens als spirituelle Praxis. Die Weiterbildung beinhaltet außerdem die Vermittlung von umfangreichem Wissen rund um die Tradition und den Ursprung der Thai Yoga Massage. Darüber hinaus finden weiterführende Aspekte der Energiearbeit zu den Themen Nadis, Sen Linien und Panchakoshas, insbesondere Pranamayakosha Beachtung.

Die traditionelle Thai Yoga Massage vereint Bewegung, Dehnung, Atmung, Akkupressur und Meditation mit dem Ziel die Energien im Körper in einen gleichmäßigen inneren Fluss zu bringen.

Kursinhalte:

- Unterschiedliche dynamisch-kraftvolle Drucktechniken (Daumen, Handballen, Unterarme, Ellenbögen, Füße)
- Konkrete Streck- Dehnbewegungen und Gelenksmobilisationen
- Konkrete Hands-On als Erweiterung deines Unterrichts
- Angewandtes Erlernen unterschiedlicher Asanas, in denen die Massage zielführend ist
- Erweiterung deines anatomisch-physiologischen Grundwissens
- Die Kunst des liebevollen Berührens auf allen Ebenen (mit Metta, der „liebvollen Güte“)

Preise:

Kost & Logis

Dakshina (Lohn an die Lehrer)

Zelt/Tagesgäste 135,-€

4 Bett Zimmer 161,25€

540,-€

2 Bett Zimmer 203,75€

1 Bett Zimmer 272,50€



Anmeldung und Organisation:

gastgruppen@yoga-vidya.de

office@innerflowyoga.de

05234 / 872332

Fragen zur Weiterbildung

Guido: 0151 23007650

Adinath: 0178 6698787

Seaminarleiter

Adinath Stefan Zöller

Nach seiner Zeit als Hauptunterrichtender im Yoga-Vidya Ashram Bad Meinberg ist Adinath nun seit Januar 2016 als freiberuflicher Yogalehrer und Ausbilder unterwegs. Neben dem präzisen und gleichzeitig fließenden Arbeiten im Hatha Yoga liegt sein Fokus auf der Achtsamkeitspraxis und Geistesschulung, wie sie im Raja-Yoga und Buddha-Dharma vermittelt wird. Seine Form achtsamkeitsbasierten Yoga zu üben nennt er „Sati-Yoga“

Brahmaswarup Guido Cremer

Seit gut 32 Jahren im Dienste der Menschen unterwegs. Anfänglich als Krankenpfleger, ab 2009 auch als Yogalehrer. Seit 2017 leitet Guido auch das Inner Flow Teacher Training in Hannover und seit Herbst 2017 ist er nur noch als Yogalehrer unterwegs. Ihm ist es wichtig, dass Individualität und Präzision im Vordergrund stehen und die Übenden sich erforschen dürfen. Ein verbindendes Element mit Adinath ist die „Achtsamkeitspraxis“ sowie die „liebevollen Berührung“. Beides Elemente, welche dem Menschen Hilfe in Ihrer Praxis sowie im Alltag geben können.