

300h Advanced Yoga Teacher Training jetzt auch von der Yoga Alliance akkreditiert

Neben unseren 200h Ausbildungen in verschiedenen Yogaschulen ist jetzt auch das Inner Flow Yoga 300h Advanced Teacher Training (300h ATT) von der Yoga Alliance zertifiziert. Es besteht aus einzelnen, in sich geschlossenen Weiterbildungen mit wichtigen und spannenden Themen rund um das Feld "Yoga Leben - Yoga Lehren" und wird von noch spannenderen Ausbilder/innen unterrichtet.

Aufbau des Inner Flow Yoga 300h Advanced Teacher Training (300h ATT)

Als Yogalehrer/in aus jeglicher Tradition kannst Du Dir Deiner Interessenslage gemäß Dein eigenes 300h ATT weitestgehend frei zusammenstellen.

Weitestgehend bedeutet, dass die "Meditationslehrer/in Ausbildung" und das "Vinyasa Teacher Training" besucht werden sollten, da dort wesentliche Elemente vermittelt werden, auf die in den weiteren Weiterbildungen zurückgegriffen wird.

Ansonsten kannst Du die weiteren Module frei wählen bis du mindestens 270 Stunden zusammen hast. Die restlichen 30 Stunden verteilen sich auf Hospitation und Supervision bei einem/r erfahrenen Yogalehrer/in¹ und einer Hausarbeit.

Wenn Du kein/e ausgebildete/r Yogalehrer/in, aber ernsthaft interessiert bist und anderweitige Vorkenntnisse hast, kann man im Einzelfall sehen, ob die jeweilige Weiterbildung Sinn macht.

Die Weiterbildungen

Kinderyoga Lehrer/in Ausbildung

12. – 14.10. 16. – 18.11. 07. – 09.12.18 mit Anette Mohr und Katharina Hemmerich

Die Kunst des Unterrichtens

28.11. - 02.12.18 mit Marcus Coenen und Uli Schuchart

Hands On & Alignment

05. - 10.02.19 mit Dora Ananda und Uli Schuchart

Thai Yoga Massage Ausbildung

07. - 12.05.19 mit Adinath und Guido Cremer

Pranayama Teacher Ausbildung mit Manuel Hirning

Yoga Personal Trainer Ausbildung mit Uli Schuchart

Somatic Bodywork mit Karsten Petermann

Core Relation Partner Yoga Ausbildung mit Radhika Siegenbruck, Jules Tollkühn und Uli Schuchart

Yoga Philosophy - Inneres Wachstum mit Uli Schuchart

Vinyasa Teacher Training mit Uli Schuchart

¹ Die "erfahrenen Yogalehrer/innen" müssen nicht unbedingt aus den Inner Flow Kreisen stammen, wichtiger ist, dass du jemanden findest, den/die du als Paten/Patin als passend empfindest.

Meditationslehrer/in Ausbildung
Yin-Yoga Lehrer/in Ausbildung
Schwangerenyoga Ausbildung
Inner Flow Pilates
Yoga-Anatomie

Krankenkassenzulassung

Wenn Deine Grundausbildung zum/r Yogalehrer/in mindestens 200 Stunden umfasste, kannst Du nach Beendigung des 300h ATTs die Krankenkassenanerkennung für Yogalehrer bei der Zentralen Prüfstelle Prävention (ZPP) beantragen - zumindest ist der Ausbildungsanteil damit abgedeckt, ein paar zusätzliche Faktoren hierzu müssen noch gegeben sein.

Yoga Alliance R.Y.T. 500

Nach dem 300h ATT kannst Du Dich auch als bei der Yoga Alliance als Registered Yoga Teacher 500 (RYT 500) zertifizieren lassen, wenn auch deine Grundausbildung bei der Yoga Alliance registriert ist.