



Inner Flow Yoga @ Center of Gravity

18h Inner Flow Yogastunde

20h Mantra Chor

Ab dem 06.März werde ich endlich mal wieder eine regelmäßige Yogastunde geben. Stunden von mild bis wild. Klare Ausrichtung trifft auf Fließen und Genießen. Embodied Philosophy und Arbeiten in die innere Präsenz.

Ab 20h dann werden wir gemeinsam singen. Wir möchten eine regelmäßige Veranstaltung ins Lieben rufen, in der wir im Geiste von Kīrtan und Bhajan zusammenkommen. Bring Dein Instrument mit und Deine Freunde.

Was gerne entstehen darf ist eine Plattform, auf der verschiedene MantrArtists ihren Zauber wirken, Musikalische Mini-Workshops, vielleicht einen Chorleiter engagieren - Rāsa Līlā is calling...

Die Veranstaltung finden auf statt im:

Center of Gravity
Talstraße 19
20359 Hamburg